

## ..EL MIEDO TE ACECHA POR SORPRESA, ASOMA CUANDO VE “LA LUZ”!!!

AL PRINCIPIO!! EL **MIEDO** EN EL CUERPO, ERA EL **MEDIO** DE PROTEGER-NOS DEL “PELIGRO”.

SABIENDO EL SER HUMANO DE ESTE “PODER” PARA CON “UNO”, LO UTILIZA EN CONTRA DEL “OTRO”

EL MIEDO PASA DE SER UNA “ALERTA” A SER UNA CORRIENTE FETIDA QUE INVADIR TODO NUESTRO “SER”, NO DEJARÁ ESPACIO PARA EL AMOR, SIN ÉL NO PODEMOS CONVERTIR-NOS EN DIVINOS, QUEDAMOS EN MANOS DE MANIPULADORES, LOS QUE SABEN DEL “PODER”.

### **Es de esta sutil art-i-maña que preciso hablar.**

Precisa para mi, para poder “integrar-gestionar”..... precisa para todos, pues en esta Era de Luz asomará constantemente.

EL PODER ES DE TODOS, prestemos atención si es de MIEDO o de AMOR, los dos crean, invaden de sentimiento.....!!!

El mundo se hizo por AMOR, muchísimas menos personas utilizan el “MIEDO como MEDIO”, así que la probabilidad de TRIUNFAR el AMOR es muy alta.

FIJATE LA ART-I-.MAÑA que sufrí hace pocos días en una plaza de mi ciudad, plaza de la Libertad, en una tarde hermosa.... descrito así parece la tramoya de un teatro, TODO fue CASUAL/CAUSAL!!!

Un encuentro consensuado, nos sentimos bien una con la otra después de un periodo de contacto vía internet, por tanto esa tarde solo se trataba del contacto visual, energético.

Ella se pide un multihelado, chocolate, cerezas, nata...., a mi no me apetece “tomar”.

Le pregunto, me pregunta y empieza “la sesión”.

Ella me ve bien!! (nuestra relación se inicio por ir al mismo medico, medicina holística), comenta, aunque debemos ser prudentes.....con el “bien” (?) , aclara.

Yo intento fluir, hacer windsurf, ola que viene, ola con la que nadaré ja!ja!ja!ja!

Ella insiste en saber “como me va”, pienso que se refiere a mi “crecimiento”.

Escucha, Observa, Inspecciona, Evalúa, Juzga.....y después de mi “resumen” empieza el “interrogatorio”:

me mira, me dice: ¿PUEDO HACERTE UNA PREGUNTA??

Percibo el “MIEDO” y “la evolución de la sesión.....!!

RESPIRO, SONRIO y le “consiento”, y.....CONSIENTO EN EL RETO.

Tendré la oportunidad de VERME a través de ELLA, ACEPTO!!!

PRIMERA PREGUNTA : ¿ estás así (?) siempre?

Un buen ataque a l'autoestima!! , le respondo con TODO EL AMOR que me tengo y le tengo (por ser mi opuesto...) : he dicho SÍ en mayúsculas al compromiso con MI SER .

Venga lo que venga voy a transmutar-lo en luz, como hace la ostra.

Se ríe de mi, una risa que le duele mas a ella que a mi, casi caigo en el juego de justificar-me, pero al estar en pAU, decido jugar. autoevaluar-me .

SEGUNDA PREGUNTA : camufla una contundente “afirmación” para hacer caer la cometa que vuela feliz en el aire.

Afirma: tal como esta el mundo(?), no están las cosas para estar tan feliz, no creo que las personas conscientes se puedan permitir ser felices.!!!

Este segundo ataque va directo al cerebro....me inyecta la “dicotomía” feliz-consciente”, esperando la confusión mental o la retroacción.

Sin además poder “matizar” algo tan importante como la prevalencia de su “enfoque” en contra de otra cualquiera.

TERCERA PREGUNTA : el dardo es ahora para mi “SALUD” !

Se dedica a terapias para mejorar la salud, así que a modo de intimidación, sabiendo de mi “proceso” me dice: con este estado de estrés” (?) no llegarás al estado de consciencia (?).

Pues que según ELLA es un duro TRABAJO!! me habla de humildad, de lo importante que es reconocer que somos humanos, con muchas carencias...etc.etc.etc

Me sentí como las brujas en la inquisición, y eso estaba pasando a las 8 de la tarde en el nuevo paradigma.(pl. de la Libertad de Reus ) Ja!ja!ja!ja!

Ahora me rio, aunque en ese momento no hice, no por falta de ganas, quería saber como acabaría todo eso.

Era consciente que llevaba una hora hablando con el MIEDO, era un pulso AMOR-MIEDO, yo me estaba “divirtiendo” pero la amiga no tanto, quizás porque los objetivos son distintos? Quizás sabia el “truco” ?, un buen amigo me dijo que en estas situaciones, debes mirar-le el corazón no la mente. Además el miedo es GRIS, tétrico, más miedo, dolor, tristeza y el amor es COLOR, alegría, felicidad.

ENTONCES MIENTRAS ELLA HABLA, BLA, BLA, BLA BLA, HAGO UN INCISO EN MI INTERIOR me digo: “una terapeuta que utiliza el miedo, el trabajo, la verdad, que utiliza la palabra NO en cada frase....? ¿Como ayuda a sus clientes? ¿ a qué?”

La respuesta vino por suerte, antes de caer en la trampa de JUZGAR!!!

En pAU me susurra: TODO está aquí para que tu aprendas, para que sus clientes aprendan, CADA UNO ES LA LECCIÓN DEL OTRO, así que pon en marcha tus “dones”, aprende, da gracias !!

Conecto de nuevo con mi amiga y le digo: respeto tu posición, tu opinión. Intento zanjar la sesión. Percibo que la polémica es su alimento, necesita paliar el miedo.

Me replica: Yo te aconsejaría que mirarás “tu mapa”, etc.etc.etc. y vuelve a la carga para desvitalizar mi “estado de felicidad”.

No necesito ayuda, amiga!! Recuerda que nos hemos encontrado en esta plaza de la Libertad por nuestra buena relación vía Internet.

Estoy bien, en el camino y estoy creciendo, me siento bien, conectada....como estas tu y fluyendo con los acontecimientos.

Cuando parece que se establece una tregua.

Me sigue mirando y queriendo que “entre en razón”, yo que soy bromista, le digo:

Estas sorprendida de ver una elementa como yo, no?

Vuelve a sonreír cínicamente, compadeciéndose de mi ignorancia y pregunta de nuevo.

(con las preguntas el MIEDO establece la jerarquía, la distancia apropiada para el ataque...ja!ja!ja!)

CUARTA PREGUNTA: primero me “avisa” de que las caídas de tan arriba son imposibles de superar, haciendo el silencio correspondiente para sentir “su miedo en mí”, me pregunta por el “tipo de luz” que me conecto?

Respiro y sonrío de nuevo, veo que no me va a soltar, quiere mas, quiere la victoria.

Claramente es mi reto y le contesto simplemente con “LA LUZ”, la única, la de todos.

QUINTA PREGUNTA: .

Agotada mentalmente perdiendo ya la compostura y con el semblante tenso, me advierte, me amenaza diciéndome ¿ no serás una iluminada de esas que quieren salvar al mundo? Porque a mi no me interesa? Esos encuentros de maestros, de.....bla,bla,bla,bla

De nuevo hago un inciso con “mi ser interior” intuimos la estrategia inquisitoria, que etiqueta para hacer el ataque final y resolutivo y muy tranquila al amparo de “mi ser”, decido hablarle directamente a “su miedo”, me presto a ser su reflejo y que perciba el porqué, ha llegado la conversación al punto que ha llegado.

Ella con la risa delatadora de haber perdido y no poder doblegar-me, se mofa de mis palabras.

De los conceptos DESPERTAR, de la falacia de MEDITAR , no le interesa nada que no sean “sus terapias” de l’antiguo paradigma.

Reconoce que mis ansias mentales me han llevado a tener un buen intelecto.....Cuando oigo estas etiquetas me siento como un tarro de mermelada, ja!ja!ja!

Vuelve a ofrecer-me “su ayuda” y le respondo con una sonrisa amorosa, que las palabras tienen poder y que tantas veces me avisa, me ofrece ayuda y me desea que no me pase nada, puede ser que esté creando una realidad en “mi contra” , me rio, el sentido del humor se me agudiza viendo por fin “la sesión” desmontada!!! Ja!ja!ja!ja!

Me acerco a ella y le digo en realidad nos habíamos encontrado aquí para hablar de las cosas que tenemos en común, pero estamos en distintos niveles de crecimiento ya ves!!!

Entonces concluimos, toma la palabra para dejar constancia que ESTO de los niveles, de la luz, de la conciencia, del crecimiento hay mucha confusión y habladurías, que la “MANERA” siempre es la misma, trabajo, trabajo.....que tener miedo es bueno, que no saber la verdad también!!!!

Yo podía haber rebatido todo esto con un par de palabras pero le mire a los ojos le di un abrazo de despedida y me fui.

Camino a mi casa, constato el gran “salto cuántico” en que estamos inmersos, un mundo que durante mucho tiempo ha estado basado en el tándem MIEDO-AYUDA con la correspondiente entrega de poder y la consecuente establecimiento de una red “social” que mantendrá el bienestar de TODA(?) la comunidad.

Y ahora TODO esto será remplazado/transmutado al tándem PODER-AMOR con la correspondiente recuperación del poder entregado, desapareciendo consecuentemente toda red que no sea la de la madre Tierra, que es la que siempre ha mantenido el bienestar TODA la comunidad.

Animo pues a todos, a comprender al miedo, el hará su papel y ahora mas que nunca, tanto DENTRO como FUERA de nosotros.

Asomará porque verá nuestra luz , sepamos que tenemos el poder y por tanto no precisamos de ayuda-interesada, pues el saber esta concentrado en nuestro corazón, es preciso ir ahí, “descubrir-lo”, des-velar la verdad, es nuestro !!!!

**LA AYUDA IN\_CONDICIONAL ES DAR LUZ, PARA LA AUTONOMIA, NO PARA LA DEPENDENCIA, ASI LO HAN ENSEÑADO LOS MAESTROS COMO JESUS, BUDA, KRISNHA, ETC.ETC.ETC.**

Recordemos sus mensajes, su labor, nos hablaron de nuestro poder, de nuestra luz, de como disponer de ellos.

Proclamaron siempre autonomía total, poder total, para sanar-nos.

Quitemos las vendas, suplamos el miedo con amor.

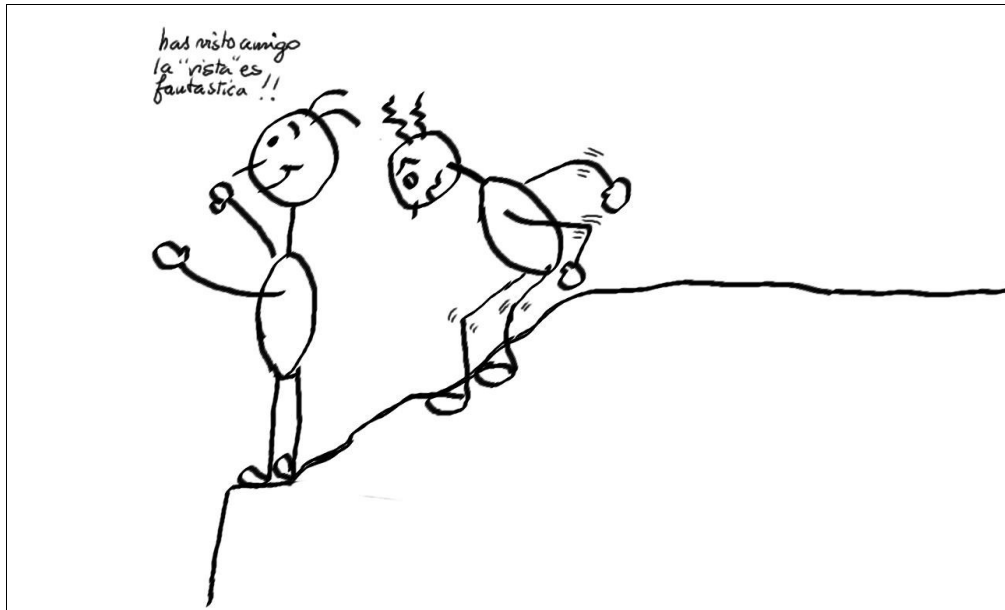
Esta es la fuerza del ENFOQUE!!

Miren como trabaja el Dr.Juan B. Prado y sus terapias de Focusing, obteniendo hermosos resultados. Desde el poder y el amor, terapias del nuevo paradigma!!!!

espAl d'En pAU. (14-7-2011)

ADJUNTO un toque humorístico, con la siguiente viñeta:

**DONDE PONGAS EL ENFOQUE .....AHÍ VA TU ENERGIA !?!?!?**



autora: Cesca Queralt

