

# ARGENTINA DIFERENTE...SIN FRONTERAS!

**SOY LA PIEDRA EN MI CAMINO**  
¿Por qué rechazar la idea de que algo puede ser fácil o pensar que si es fácil no va a ser del todo efectivo?

“La vida no es fácil. Mi piedra no es fácil”. Pues un diálogo con tanta resistencia a ver el sol/a ver la solución y sentirse mejor, va incrementando el tamaño de la piedra sin que nadie haya venido a agregarle ni un granito de arena: somos nosotros quienes ejercemos el poder de permitir que crezca.

Somos nuestra propia piedra en nuestro camino. Imposible, muchos pensarán, mientras corren a buscar a todos aquellos responsables de sus penas. “¿Como voy a ser YO el obstáculo en mi vida?” Otros díran con sarcasmo, “Mi lista de culpables es bien extensa y si existe una lista con mi nombre, esa es la lista negra: La de las víctimas. En esa estoy seguro/a. ¿Cómo es que YO que quiero

lo mejor para MI voy a hacer algo en contra mio? Definitivamente no. Esa teoría es absurda. Puedo contarte mi historia para probarlo.” Si vives una vida plena, disfruta del recorrido de ella y mantienes un espíritu de entusiasmo y alegría con cierta regularidad, pues no tienes más que continuar como hasta ahora: Disfrutando del proceso de la vida. Felicitaciones.

Pero si ése no es el escenario de tu vida, entonces sería interesante y hasta quizás inspirador que te permitas considerar por unos segundos que tal vez: ¡SI! Tú eres tu piedra en el camino. Y que alegría es saber que soy mi propia piedra ya que eso significa que sólo de mí depende levantarla y quitarla del medio.

“¿Cómo sacar la piedra y mantenerme en mi camino?”

Pues a veces mantenerse es cambiar de rumbo, ya que al quitar la piedra pode-

mos ver mejor la dirección en que nos encaminamos. Hay quienes creen que están avanzando y sólo giran alrededor de un obstáculo o piedra gigantesca a la que han permitido crecer cada día mientras se la observa, critica, justifica o celebra casi como un culto.

Culto a mis obstáculos, culto a mis problemas. Culto a mi piedra. “Hoy me dedicaré a pensar en lo que no tengo: en mis limitaciones, en aquellos que me atacan. en los otros que me critican y si me alcanzan las horas, tal vez piense en esos días oscuros del pasado donde creo empezaron todas mis dificultades.

CONTINUARÁ...



Silvia Patrono  
EEUU Los Angeles

## UNA PALUMBA TORRADA AL NIDU, ISTERRU DOLORE ISPERAS E POESIA.

*“Una Paloma Ha Vuelto Al Nido, Desarraigó Dolor Esperanza Y Poesía”*

Sabia de que se trataba Rino Cambiganu cuando eligió el nombre del encuentro/ conferencia que organizó en ocasión de mi llegada en el Hotel La Pineta de Pattada (Sardegna=Cerdeña) mi pueblo natal .

Me sentía en verdad como una paloma que vuelve al nido después de un largo destierro: faltaba poco para que se cumplieran 62 años del día que partimos con destino Buenos Aires, mis padres con 7 niños pequeños el mayor de 13 y el menor de solo 6 meses!

Disterru (destierro), los sardos usamos la palabra disterru para expresar el dolor de vivir lejos de nuestra tierra Dolor que se transforma en “isperas”(esperanza) y la poesía alimentando la esperanza de volver algún día .

Mi nombre es Teresa Fantasia soy ,la 4º de 8 hijos ,7 sardos y una nacida en esta bendita tierra argentina ,donde llegamos un 31 de diciembre del 1948 en la nave Santa Cruz.

Una nave repleta de inmigrantes de

cada región de Italia y seguramente de otros países de una Europa destruida por la guerra. Muchas familias con numerosos niños, Dicen que los argentinos son” descendiente de los barcos”, a mi me gusta decir que pertenezco a la generación de “los niños de los barcos” Y esta niña ,creció con la Sardegna nel cuore y ese es el nombre que elegí para mi programa de radio que está felizmente por cumplir el 14 ° año en el aire! Mientras que mi 2º programa “Cantos e contos de la Sardegna” va por 2º año .

Una Historia, la nuestra de trabajo y sacrificio semejante a la de muchos inmigrantes, con el agregado que todos trabajamos intensamente en y para la colectividad Italiana en general y sarda en particular, El sueño de regresar y poder contar a mi gente todo esto se cumplió este 19 septiembre del corriente año 2010, en ese encuentro donde se entrelazaron los abrazos y los recuerdos de los ancianos contando anécdotas del día de nuestra partida , la poesía y

los “Cantos a Tenore” de la tradición sarda , con el homenaje sincero y conmovido a “la Familia Fantasia” del Poeta Gabriel Impaglione , de la escritora Giovanna Mulas y otros renombrados poetas . y escritores :Angelo Carboni ,Peppino Fogarizzu Franco Masia Teresa Sotgiu y Alberta Dettori . Una emoción inesperada fuè recibir de parte del Comune di Pattada Provincia di Sassari el “Atestato di merito” a Teresa Fantasia per il profuso impegno nel valorizzare e difondere la cultura e tradizioni della Sardegna ,in particolare di Pattada y Bantine nel mundo” firmado por el Sindaco Mario Deioso.

También la CONAMPRI Comisión Nacional de mujeres profesionales envió un mail en el cual expresaban

por tan merecido reconocimiento a la trayectoria, es un orgullo tener a Teresa Fantasia como miembro fundador de nuestra Comisión Nacional .



Teresa Fantasia  
Sardegna

CONTINUARÁ...

## CARTA A UN ADOLESCENTE.

....un adolescente muy especial que intuye que hay otra verdad, un ser que no adolece de nada!!!!!!

Una carta para decirle que como todos!!! esta caminando, que le espera el lugar mas hermoso.....”su universo”, hecho para el solo, es el Rey de ese universo!!!

PARA TI... que naciste niño, creciste adolescente y moriste viejo... nada de eso es verdad, TODO FUE UNA ILUSION!!!!!!

Naciste LUZ, naciste con TODO integrado, solo tienes que caminar con ello, NO TE OLVIDES DE NADIE, NI DE NADA.

Carta:

Ei! como va? sabes que te dije ayer que me fueras escribiendo? pues creo que sería una buena técnica, te cuento: tú coges y redactas un email, me cuentas todo lo que te diga la mente y el

## NAVIDAD - REGALOS - FAMILIA-ARBOLITO PESEBRE - AMOR - PAZ -VACACIONES - ILUSIÓN.

### Un cuento para navidad

Una mujer muy anciana, sabiendo que sería ésta la última navidad que pasaría junto a su familia pidió a uno de sus nietos como última voluntad, que buscara en un país remoto a uno de sus 12 hijos que siendo joven, marchó enojado de la casa después de haber sido acusado por alguno de los hermanos, de hurtar granos y miel especialmente reservado para venderlos en la tan esperada feria de campo.

Como entonces no existía teléfono ni television, y menos internet, la familia entera perdió contacto con el joven, hasta que al año siguiente, para las mismas fechas de feria, volvió a producirse un hurto similar al pasado. No habiendo acusado ni acusadores, la madre supo que había tomado una desición injusta para con sus 12 hijos, y desde entonces cada día, al despertarse en la mañana y cada noche al acostarse entonaba los nombres de sus 12

corazón, todo!

entonces lo lees en voz alta.

sabes que habrás hecho? Habrás permitido que el corazón sienta, que la mente estructure, que la mano escriba y que la palabra salga de ti, con lo cual , sabrás como estás TU, podrás "observar" lo que has vivido y como!!!

Vocalizando también te darás cuenta de cómo te expresas y como te pueden percibir, es como si te hicieras un escáner.

Le das oportunidad a tu cuerpo y tu alma para estar contigo y "conversar "..... Y finalmente si consideras de enviarme-lo lo haces y sino, el ejercicio ya hizo lo que tenía que hacer, te lo guardas, será una carta enviada a ti mismo, es importante.

Hazlo... y si antes has practicado Chi Kung y despues, le regalas a tu cuerpo una deliciosa comida. aún mejor! todo estará más fluido.

Para conocerse uno mismo y para saber si estás en el camino de la felicidad es una manera, es muy gratificante. Habrás llenado tu cuerpo de aire nuevo, sano.



Francisca Quara  
Catalunia

AH! Te dare otro TRUCO, LA PALABRA "CLAVE" PARA SABER SI VAMOS BIEN, ES DECIRTE en voz alta , desde el corazon: OBSERVATE !!!!!

cuando estes con miedo, angustia... Si te dices a ti mismo: observate... verás que pasa.

ESTIMADO AMIGO!!! te propongo sustituir ese concepto caduco e inexacto de ADOLESCENCIA por una preciosa pintura de Jordi Solano, Eres TU, soy YO, somos TODOS!!!!!!

CONTINUARÁ...

"Uno se acuerda del frío del invierno, pero ya no tiembla porque ha llegado la primavera".

Podemos pasar del dolor a la compasión.

Cuando perdonamos, reconocemos el valor intrínseco de la otra persona".

"El perdonar no borra el mal hecho, no quita la responsabilidad al ofensor por el daño hecho ni niega el derecho a hacer justicia a la persona que ha sido herida.

Perdonar es algo que sólo nosotros mismos podemos hacer...

Paradójicamente, al ofrecer nuestra buena voluntad al ofensor, encontramos el poder para sanarnos...Al ofrecer este regalo a la otra persona, nosotros también lo recibimos."

Antes de comenzar el proceso del perdón, estamos en plena lucha con la ira.

Y cómo resolver la ira?...

CONTINUARÁ...



Eugenia Pinto  
Marbella