

## **SEMPRE HA ESTAT A POSTERIORI...!!!**

Per assegurar que tots "experimentem"!! des de la innocència, amb total ignorància, per això es diu "el despertar"

Així ho anirem descobrint TOT. una vegada viscuda, ens adonem de la vivència.

TOTS iguals davant de la sorpresa.  
TOTS iguals davant de l'emoció.  
TOTS iguals davant la foscor.  
TOTS iguals davant la llum.



Van ser les "paraules" d'Anthony de Mello en el llibre "una crida a l'amor"/meditacions" amb les que vaig desxifrar totes i cadascuna de les inconcebibles "experiències".

Va ser la música de "grans mestres", els clàssics, que van acollir les meves "ones/vibracions" en el màgic "fluir" de la seva melodia i així harmonitzar-me/sanar-me.

Va ser la calidesa de les mans de molts i molts amics que em miraven al cor i em deien, "has despertat", benvinguda al món real.

Va ser l'energia Yang que em va retraure dins meu, com la "tortuga" i poder "escoltar" la VIDA dins meu.

Van ser els gràfics/dibuixos del psicofisiòleg Dan Winter que vaig identificar la geometria de la meva ànima, jo la pre-sentia, ell me la va mostrar.

Ha estat l'Ayurveda, la ciència hindú que em mostra el camí que he fet "endinsant-me" en la natura i que ALLI estava la sanació, la llum, l'amor que precisava.

Han estat estat les ensenyances de Roy Little sun que m'han confirmat que les meves converses amb l'aliment, no era sinó el retrobament amb l'essència, el GRA, la seducció del SABER, la LLUM.

Han estat les "dances" les arts" orientals que m'han "mantingut" àgil, flexible, lleugera, alegre.....

## **TOT aposteriori!!!! i ara!!**

IDENTIFICAT el que ha SENTIT el COR, el COS...

IDENTIFICAT on m'ha portat la INTUICIÓ.

IDENTIFICAT perquè em submergia contínuament en la NATURA.

IDENTIFICADA la comunió amb la "cuina", amb els aliments, els aromes, les textures, els colors, les carícies de la mare terra...

IDENTIFICADA les formes amb que emana la meva energia interna/externa.

IDENTIFICADA la retroacció que em porta a passar per tots el nivells i trobar l'altra extrem, segons llei del "creador" ( yin -yang)

SÉ, QUE HE ESTAT GUIADA, BEN GUIADA, AMOROSAMENT PER "ALGÚ" QUE M'ESPERAVA!!!

Amb tot aquest compendi d'experiències només em queda que INTEGRAR-HO talment com feia l'arquitecte Gaudí ( en català també significa "gozar"....)fent un trencadís per.....MOSTRAR QUE EL FRAGMENT ÉS EL QUE FORMARÀ EL TOT.

La bellesa estarà en cada UN d'ells, i TOT serà bellesa.

I EL MÉS MAGIC DE TOT PLEGAT!!!! és que LA INTENCIÓ consistia en integrar cada PART feta a PART, i que fossin "ELLES" que formessin el TOT!!!

*trobar sense buscar, buscar sense trobar!!!! ser i estar, senzillament .*



Fotos (FRANCESCA QUERALT) del Parc Güell, Barcelona, obra d'ANTONI GAUDÍ